



Bulles de **Jeux**

ensemble, jouons sur nos valeurs



PMBC
ENSEMBLE, JOUONS SUR NOS VALEURS



Pays Méluvin Basket Club

L'Edito



La saison 2024-2025 bat son plein, **sur le terrain, en tribune et dans les coulisses!**

Les joueurs et joueuses se donnent à l'entraînement et aux matchs. **les entraîneurs** enchainent les conseils et les stratégies, **les supporters** n'en perdent pas une miette, **les bénévoles** oeuvrent en coulisses, **les partenaires** nous soutiennent, **le bureau** est sur tous les fronts!

Un nouveau projet est né de cette belle dynamique par les jeunes du bureau: **LE NOUVEAU LOGO** du PMBC!

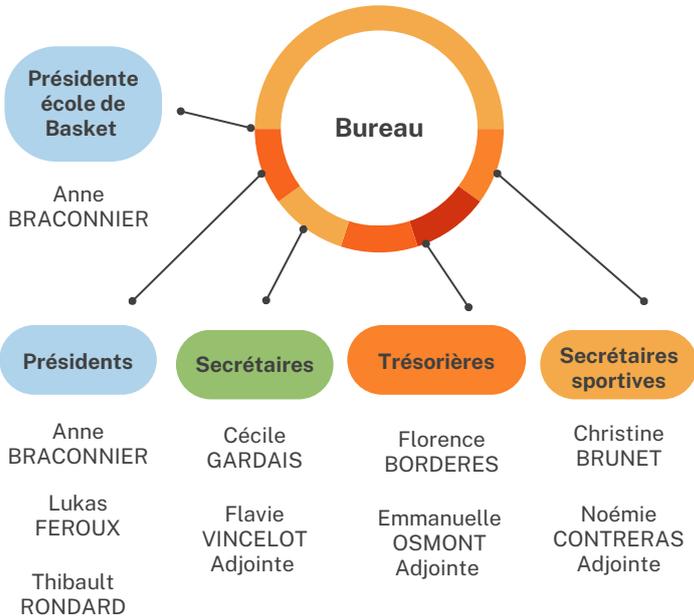
Nous remercions **@meloo.designer** pour son travail, son professionnalisme et son enthousiasme. Ce logo fait partie intégrante de l'histoire de notre Club!

Merci de faire partie de cette belle aventure qu'est le PMBC !



La Bulle du *Bureau*

L'équipe du bureau



Animation

Florence BORDERES
Antoine AUTHIER
Adrien DUFOUR

Partenariats

Sylvain BRACONNIER
Franck GEFFARD

Technique

Thibault PETIET
Thibault RONDARD

Commissions

Communication

Noémie CONTRERAS
Flavie VINCELOT
Johanna DA COSTA LIMA

Jeunes

Arthur BRACONNIER
Paul BRACONNIER

Supporters

Mathis EMERIAULT

Autres membres

Tom BRUNETEAU,
Valérie VINCELOT,
Laurence GOMBAUD



Contactez nous →



05.49.59.10.84



maisondubasket@lusignan-basket.org



MAISON DU BASKET - Route de St Germier 86000 LUSIGNAN



Emmanuelle OSMONT

Les Bulles des *Coachs*



Si j'étais

1. Un Club de basket ?
2. Une légende du sport ?
3. Une Qualité sportive ?
4. Un Cri de Guerre ?
5. Un Terme de basket ?
6. Un souvenir de basket ?
7. Un moment décisif du match ?

8. Une couleur ?

9. Un Animal ?

10. Une Chanson de ta Playlist ?

運

Portrait Chinois

MINI BASKET et U11F



Quentin

1. Los Angeles Lakers
 2. LeBron JAMES
 3. Combativité
 4. Equipe ENSEMBLE
 5. Backdoor *
 6. Champion
- Départemental U17
7. Interception en moneytime
 8. Bleu
 9. Tigre
 10. On One Tonight (GUNNA



Dounia

1. PORTLAND TrailBlazers
2. Magic JOHNSON
3. Persévérance
4. NO PAIN, NO GAIN
5. Reverse
6. Le Tournoi de Fréjus
7. Début du 3ème Quart-Temps
8. Bleu
9. Le Loup
10. Lecture Aléatoire - MEDINE

LA BULLE TECHNIQUE

...Pour les Novices!!

***Pick and Roll** = L'attaquant reçoit un écran d'un coéquipier, qui roule ensuite vers le panier, il reçoit une passe et tir au panier.

***Backdoor** = action de couper dans le dos en direction du panier

***Reverse** = mouvement de l'attaquant pour enrôler le défenseur pour aller au panier.

U11M1

1. San Antonio / Limoges
2. Michaël JORDAN
3. Détermination
4. Gaborit, toi qu'est chetif...
5. Pick and Roll*
6. Montée en R1 (la 1ère)



Fabien
Dit Fab

8. Bleu
9. Panthère
10. Push the Limits /
Souris pour des idées

Les Bulles des Coachs



Sij'étais

1. Un Club de basket ?
2. Une légende du sport ?
3. Une Qualité sportive ?
4. Un Cri de Guerre ?
5. Un Terme de basket ?
6. Un souvenir de basket ?
7. Un moment décisif du match ?

8. Une couleur ?

9. Un Animal ?

10. Une Chanson de ta Playlist ?

運

Portrait Chinois

U11M2

Antoine Dit Tonus

1. PMBC
2. Kyrie Irving
3. Esprit d'Equipe
4. Quicolesquiforlas GROWLERS
5. Le Shoot
6. Match de la montée U18 contre Chatellerault après prolongation
7. Le shoot pour la gagne contre Rochefort (2024)
8. Bleu
9. Koala
10. PLM Deathrow - Khali



Paul

Dit Bracs JR

1. PMBC
2. Kobe BRYANT
3. La taille
4. Quicolesquiforlas GROWLERS
5. Le Dunk
6. Victoire au Buzzer
7. Un contre pour la victoire
8. Bleu
9. Lion
10. La Peina Bayonna

U13F

Adèle Dit Adélou

1. PMBC
2. Allen Iverson
3. Vélocité
4. Meluuu Ziiiine
5. Catch and shoot *
6. Coupe de la Vienne
7. Buzzer beater 63/64
8. Bleu
9. Guépard
10. Thrift Shop



Noemie Dit Nono

1. PMBC
2. Liz Cambage
3. Impact physique
4. Que se paso? O del Paso
5. Pick the picker *
6. Buzzer beater à Cerizay
7. And one *
8. Rose
9. Tigre
10. On the Low - Burna Boy

LA BULLE TECHNIQUE

...Pour les Novices!!

***Catch and Shoot** = Tir pris sans dribbler après une passe

***Pick the Picker** = succession d'écrans d'un joueur à l'autre

***And one** = 1 lancer franc obtenu suite à une faute sur panier marqué

Les Bulles des *Coachs*



Si j'étais

1. Un Club de basket ?
2. Une légende du sport ?
3. Une Qualité sportive ?
4. Un Cri de Guerre ?
5. Un Terme de basket ?
6. Un souvenir de basket ?
7. Un moment décisif du match ?
8. Une couleur ?
9. Un Animal ?
10. Une Chanson de ta Playlist ?

運

Portrait Chinois

U13M1 / SG1 / SG2

Dimitri Dit Dim

1. Miami Heat
2. Don Haskins
3. Altruisme
4. What time is it? Game time Whooh!
5. Step out *
6. Match des GS2 le 15/02, victoire après 2 prolongations
7. Step back à 3 pts au buzzer alors que tu es mené de 2 pts!!



8. Rouge
9. Loup (meute)
10. Lil Jon et the East Side Boyz - Get Low

LA BULLE TECHNIQUE

...Pour les Novices!!

***Step out** = Défense sur un écran en changeant de joueur avant de reprendre chacun son joueur du départ

***Box Out** = écran Retard. Position devant son adversaire pour gagner le rebond

***Ecran mobile** = défense en utilisant son torse, en restant dans sa zone cylindre.



Fred Dit Tit

1. VALENCE SUR BAISE
2. Tony ESTANGUET
3. Combativité
4. AHOU AHOU AHOU...cri de guerre des SPARTIATES
5. Ecran Mobile *
6. 1ere Coupe de la Vienne du Club gagnée par les Séniors G. à Iteuil
7. Buzzer Beater

8. Rouge et Noir
9. Un Izard
10. Le Chasseur de Michel Delpech

Sebastien Dit Seb

1. PEC
2. Mohammed ALI
3. Le Courage
4. HAAAAAAAAAAAA!!
5. Box Out *
6. La Montée en N3
7. Les Lancers Francs

8. Bleu
9. La Poule
10. Polie et Superstition Stevie WONDER



Les Bulles des Coachs



Sij'étais

1. Un Club de basket ?
2. Une légende du sport ?
3. Une Qualité sportive ?
4. Un Cri de Guerre ?
5. Un Terme de basket ?
6. Un souvenir de basket ?
7. Un moment décisif du match ?
8. Une couleur ?
9. Un Animal ?
10. Une Chanson de ta Playlist ?

運

Portrait Chinois

U13M2 ENTENTE FONTAINE

Amandine
Dit Didine / Amando



1. PMBC
2. Philip Douglas Jackson
3. Travail d'équipe
4. 1.2.3.PMBC
5. Lay Up *
6. Explosion de joie collective après la victoire
7. 3eme quart-temps d'un match serré
8. Bleu
9. Chat
10. Can't Hold Us (feat. Ray Dalton)

Romain
Dit Roro



1. Paris Basketball
2. Kyrie Irving
3. La Vitesse
4. 1.2.3. FAM
5. La Contre-Attaque *
6. Buzzer Beater
7. 3ème quart-temps
8. Bleu
9. Singe
10. With that-Young Thug ft Duke

U13M3

Arthur
Dit Bracs



1. Dallas Mavericks
2. Kyrie Irving
3. L'Adresse
4. Quicolesquiforlas GROWLERS
5. Poster Dunk *
6. Champion de France U15 avec le PB86
7. Panier de la gagne contre l'ASPTT
8. Bleu
9. Guépard
10. Not Like Us - de Kendrick Lamar

LA BULLE TECHNIQUE

...Pour les Novices!!

***Lay Up**= Tir en course où le joueur fait rebondir la balle contre le panneau après un double-pas

***La contre-Attaque** = Passage de la défense à l'attaque rapide pour créer un surnombre offensif afin de pouvoir marquer des paniers en vitesse

***Poster Dunk**= dunk que l'on fait juste au-dessus d'un adversaire

Les Bulles des Coachs



Sij'étais

1. Un Club de basket ?
2. Une légende du sport ?
3. Une Qualité sportive ?
4. Un Cri de Guerre ?
5. Un Terme de basket ?
6. Un souvenir de basket ?
7. Un moment décisif du match ?
8. Une couleur ?
9. Un Animal ?
10. Une Chanson de ta Playlist ?

運

Portrait China

U15M

Alexandre

Dit Alex

1. LAKERS
2. Kobe BRYANT
3. La Persévérance
4. WAZAAAAA
5. Le Contre
6. Invaincu en R2 à Lusignan et Montée en Pré-National
7. Shoot à 3 pts de Ray Allen avec Miami en finale contre les Spurs
8. Orange
9. Chien
10. Lose Yourself
Eminem



LA BULLE TECHNIQUE

...Pour les Novices!!

*L'écran Retard= Lors d'un tir de l'adversaire, positionnement devant son joueur pour l'empêcher de prendre le rebond.

U18M1

Lukas

Dit Lulu ou Capi

1. PMBC
2. Boris Diaw
3. La Combativité
4. PMBC, ensemble !!!
5. L' Ecran Retard
6. L'année de la montée, du 22-0 et de la victoire en coupe de la Vienne !
7. La défense collective en money time
8. Bleu
9. Sanglier
10. Flowers - DELUXE



Pierre-louis
Dit Pilou

1. PMBC (bien sûr!)
2. Jesse Owens
3. Le Fair-Play
4. Gabori, ta qu'est chéti, doune donc ta poume à t'cho p'tit!
5. l'écran retard ("BORDEL")
6. 32ème de finale Coupe de France Minime contre Le Havre vers 1981
7. Début du 3ème quart-temps
8. Bleu (évidemment)
9. Jaguar
10. Sympathy for The Devil - STONE

Les Bulles des Coachs



Si j'étais

1. Un Club de basket ?
2. Une légende du sport ?
3. Une Qualité sportive ?
4. Un Cri de Guerre ?
5. Un Terme de basket ?
6. Un souvenir de basket ?
7. Un moment décisif du match ?
8. Une couleur ?
9. Un Animal ?
10. Une Chanson de ta Playlist ?



Portrait China

U18M2

1. CLIPPERS
2. Allen Iverson
3. Endurance musculaire
4. Stapsien AOU AOU
5. Driveur *
6. Montée dans la division supérieure
7. Passeur décisif pour la victoire
8. Bleu
9. Phénix / Loup
10. L2B Pélican



Adrien

dit RC

SF1 et SF2

Adesse dit le Vieux



1. Le BARCA
2. Dejan BODIROGA
3. Technique
4. Work Hard Play Hard
5. Passe Aveugle *
6. Les années U18
7. Stop Défense *

8. Bleu
9. Loup
10. Quand j'arrive - Ben MAZUE



Merci Les coachs !!!

LA BULLE TECHNIQUE ...Pour les Novices!!

***Driveur**= série de dribbles engagés dans le but d'attaquer le panier

***Passe Aveugle** = envoyer la balle à un coéquipier tout en regardant dans une autre direction

***Stop Défense**= défense la plus utilisée, empêcher les passes et les pénétrations en défendant sur son adversaire direct, poste par poste

La Bulle Photos



Basket Loisirs



Equipes u11



Séniors



Equipes u13



Equipes u18



Suivez vos équipes et les
matches
sur l'appli FFBB



FFBB

FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
BASKETBALL

Les Bulles de *Jeu*



Les Bulles des *Résultats*

Résultats au 18 avril 2025

REGIONAL

SG1

Division 2

20 matchs joués
14 matchs gagnés

Classement:
3ème

SF1

Division 3

17 matchs joués
16 matchs gagnés

Classement:
1ère ex aequo

SG2

20 matchs joués
18 matchs gagnés

Classement:
2ème

SF2

17 matchs joués
12 matchs gagnés

Classement:
4ème

INTER- DEPARTEMENTAL

U13M1

Phase 3 Poule A

9 matchs joués
3 matchs gagnés

Classement:
4ème

U11 M1

Poule A

7 matchs joués
3 matchs gagnés

Classement:
4ème

U 11 M2

Division 2

7 matchs joués
2 matchs gagnés

Classement:
5ème

U11F

Phase 2 - Poule A

7 matchs joués
0 matchs gagnés

Classement:
5ème

U13 F

Phase 3 - Poule A

9 matchs joués
4 match gagné

Classement:
3eme

U18 M1

Phase 3 - Poule A

9 matchs joués
3 matchs gagnés

Classement:
4ème

U13 M3

Phase 2 Division 3

4 matchs joués
2 matchs gagnés

Classement:
3ème

U 15 M

Phase 2 Poule A

8 matchs joués
6 matchs gagnés

Classement:
2ème

U18 M2

Division3 pouleA

9 matchs joués
6 matchs gagnés

Classement:
3ème

SG3

Division 2

8 matchs joués
1 matchs gagné

Classement:
5ème

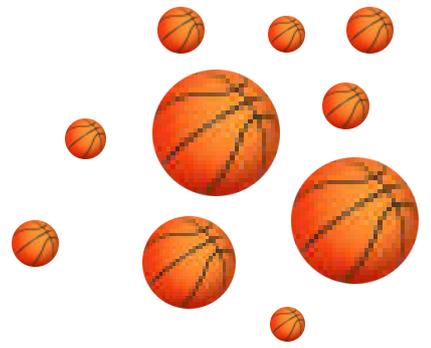
Victoire des U18-2



72-71 après prolongation



La Bulle des *Partenaires*



Ils nous **soutiennent**



MERCI à Tous !!

Vous souhaitez devenir partenaire du PMBC ?

Vous êtes professionnels ou connaissez des professionnels et souhaitez soutenir notre Club? Contactez Franck et Sylvain par email à:

maisondebasket@lusignan-basket.org



Les Bulles d'Animations



Vous y étiez ...

NOEL DU BASKET SAMEDI 21 DECEMBRE 2024 **VOEUX et GALETTE VENDREDI 10 JANVIER 2025**



**COMMANDE DE PHOTOS de groupe:
5 € la photo**

Si 2 photos achetées = -20% avec le code 2PHOTOS
Si 3 photos achetées = -30% avec le code 3PHOTOS
Si 4 photos achetées = -40% avec le code 4PHOTOS+

<http://www.helloasso.com/associations/pays-melusin-basket-club/boutiques/photos-2024-2025>

FORMATION GESTES QUI SAUVENT

SAMEDI 22 MARS 2025

INITIEZ-VOUS



**AUX GESTES
QUI SAUVENT**



SOIREE ROUGAIL SAMEDI 29 MARS 2025

Nous étions 230 !!!

Plat délicieux, belle ambiance,
le DanseFloor a chauffé!!

Merci à tous

BIG UP aux bénévoles

On remet ça l'année prochaine !



Les Bulles d'Animations



Vous y serez ...

RAMENE TES COPINES

JEUDI 24 AVRIL 2025

BASKET AU FÉMININ
"RAMÈNE TES COPINES"

Catégories :

- U11 Féminin
- U13 Féminin
- U15 Féminin

24 avril 2025
8h30-16h

Horaires
Accueil à partir de 8h30
Goûter à 16h

Salle Jean Doucet, Lusignan

Prévoir un Pique-nique

Inscription gratuite

0608621689
<http://pmbc1.free.fr/>

Journée spéciale filles!

Pour essayer le basket, licenciées ou non, peuvent venir passer un bon moment!

Pour toutes les filles nées entre 2011 et 2015!

PHASES FINALES Championnat de France U18M

SAMEDI 10 et DIMANCHE 11 MAI 2025



Vous souhaitez être bénévole?

Nous aurons besoin d'aide pour tenir la buvette, préparer des gâteaux à vendre...

Laissez vos coordonnées:

maisondebasket@lusignan-basket.org

ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB

VENREDI 27 JUIN 2025



Suivie d'une soirée festive de fin de saison.

Nous recherchons de nouveaux membres pour intégrer le bureau!

Parents, Licenciés, bénévoles, participez à l'organisation du Club en rejoignant une équipe dynamique!

Venez à notre rencontre!



PARTICIPEZ A LA VIE DE VOTRE CLUB !

Vous avez envie de nous rejoindre ?

Vous pouvez vous impliquer de multiples façons !

Commission animation : pour organiser les événements et soirée du club

Commission supporters pour proposer des actions et encourager nos équipes !

Commission jeunes pour proposer des animations pour les plus jeunes

Commission partenariat pour aider à rechercher de nouveaux partenaires pour assurer la pérennité de l'association. N'hésitez pas à faire connaître les entreprises prêtes à soutenir financièrement ou via le don de matériels notre association.

Commission communication pour diffuser les informations du club sur les réseaux, préparer les affiches.

La Bulle *Shopping*

La Boutique officielle



14,40 €



T-Shirt Valueweight



32,90 €

Sac de Sport Vestiaire



À PARTIR DE
33,90 €



Veste à Capuche



À PARTIR DE
34,90 €



Veste Varsity

les commandes sont possibles toute l'année, avec livraison à domicile et personnalisation.

Si vous avez des questions ou des retours à faire sur les produits que vous commandez, vous pouvez contacter les responsables, Lukas et Cécile à cette adresse :

boutiquepmbc@gmail.com

Voici le lien de la boutique:

<https://pays-melusin-basket-club.dagoba.app>



49,85 €



Ensemble Réversible Kansas



À PARTIR DE
33,90 €



Veste à Capuche

Les Bulles des *Supporters*



Mathis

De nouveaux tee-shirts seront disponibles dès la saison prochaine!!



Un Club de Supporter au PMBC!

Vous souhaitez encourager les équipes du Club et donner de la voix dans les tribunes, rejoignez le NOUVEAU CLUB DES SUPPORTERS!

Des questions, envoyer un mail à Mathis à maisondebasket@lusignan-basket.org

Une gazette à votre image !

Partagez votre passion

et les moments clés de la vie du club !

N'hésitez pas à envoyer vos photos, anecdotes ou autres idées de sujet que vous souhaiteriez voir dans les prochains numéros de la gazette du club :

gazettepmbc@gmail.com

L'Equipe de la Gazette:

Noémie, Béatrice, Méлина, Stéphanie

SUIVEZ-NOUS



PMBC Officiel



PMBC86